…………….Ülkemizde bu yıl Afete hazır Türkiye Kampanyası başlatılmış olup ilimizdede bununla ilgili eğitimler Afad tarafından verilmektedir. Bu kapsamda bizde bugün bu hazırlığa bir destek vermek istedik

 Yaşadığımız coğrafyada afetlere karşı, bilgi edinmeli, yapacaklarımızı planlamalı ve afetlerin olumsuz etkilerine karşı hazırlanmalıyız. Dünyanın hiçbir ülkesinde afetlerden hemen sonra, sağlık, itfaiye, arama kurtarma ekipleri gibi birimlerin tüm bireylere anında ulaşması mümkün değildir. Yaygın olarak bilindiği gibi, afetlerin ilk dakikalarında da herkes kendi başınadır; bizi sadece kendi hazırlığımız ve bilgimiz koruyacaktır. Bu nedenle afet sonrası «altın saatler» olarak adlandırılan ilk 72 saat için her bireyin hazır olması şarttır. **İlk 72 saate hazırlık;** afet yaşandıktan sonraki ilk 3 gün içerisinde yaşanabilecekler için hazırlık yapılması demektir.

 İlimizde sıklıkla sel heyelan ve deprem afeti meydana gelmekte olup bu afetlere karşı birey olarak hazırlıklarımızı yapmalıyız.

 Bu hazırlıklardan başlıcaları ailemizle bir plan yapmalı, ailemizde kimlerin, ne zaman, nerede, nasıl davranacağını belirlemek çok önemlidir.Bu planda evimizde bulunan güvenli alanları belirlemeli sağlam eşyaları öğrenmeli ve herhangi bir afetten sonra buluşacağımız yerleri bu toplantıda belirleyip sanki deprem oluyor gibi ara ara evlerimizde mutlaka deprem tatbikatı yapmalıyız.

 Bir diğer hazırlığımız Deprem veya başka afetlerden hemen sonra ihtiyaç duyabileceğimiz eşya ve malzemelerin bulunduğu afet ve acil durum çantası hazırlamalıyız bu çanta, bize yetkililer ulaşıncaya kadar ihtiyaçlarımızı karşılayacaktır.

 Allah muhafaza bir depremle karşılaşırsak Sarsıntı başlar başlamaz ilk yapmamız gereken **paniğe kapılmamaktır.** İnsanlar deprem sırasında genellikle paniğe kapılıp, donup kalmakta ya da bilinçsizce kaçışmaktadır. Buda yaralanmalara hatta ölümlere bile yol açabilmektedir yapacağımız tek sey sağlam bir eşyanın yanına **ÇÖK KAPAN TUTUN** yaparak sarsıntının bitmesini beklemektir.

 Sarsıntıdan sonra sakince binamızı tahliye etmeli, ve toplanma alanlarında toplanarak yetkililerce kontrol edilinceye kadar evlerimize girmemeliyiz.

 Sel hadisesi yaşanırken su yatağı ve çukur bölgeleri derhal terketmeli yüksek bölgelere çıkmalı, akıntı ya da nehirlerde yürümeye çalışmamalıyız. Hızla akan 15-20 cm derinlikteki suyun bir insanı devirip sürükleyebileceğini aklınızdan çıkarmayalım.

 Kopmuş elektrik telleriyle temas halinde olabilecek su birikintilerinden uzak durmalı sel esnasında musluk suyu kullanılmamalıdır.

 Afetler esnasında İnsanlara yardım edebilmek için ilkyardım eğitimi almalı ve Afad Gönüllüsü olarak, kurtarma çalışmalarına katılmalıyız. Afada 122 ve 112 numaralarından ulaşabilirsiniz.