**İLİ : ERZİNCAN**
**TARİH : 02.09.2016**

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيمِ:
وَإِن تَعُدُّواْ نِعْمَةَ اللهِ لاَ تُحْصُوهَا إِنَّ اللهَ لَغَفُورٌ رَّحِيمٌ.[1]

نِعْمتانِ مغبونٌ فيهما كثير من الناس: الصحة والفراغ

## KIYMETİ BİLİNMEYEN NİMET: SAĞLIK

Yüce Rabbimizin insanlara verdiği en büyük nimetlerden birisi de sağlıktır. İnsanın, hem yüce Yaratıcısına karşı kulluk vazifesini, hem de ailesine, yakınlarına ve tüm topluma karşı sorumluluklarını gereği gibi yerine getirebilmesi her şeyden önce sağlıklı olmasına bağlıdır.

Hz. Peygamber (s.a.s.), insan için sağlığın önemini hadis-i şeriflerinde şöyle ifade buyurmuşlardır: "Hiç kimseye, iman hariç, sağlıktan daha hayırlı bir şey verilmemiştir."**(2)** Başka bir hadisi şerifte de "Kuvvetli mü'min, Allah'a zayıf mü'minden daha sevimlidir"**(3)** buyurarak, mü'minleri manevî yönden olduğu kadar bedenen de sağlıklı ve güçlü olmaya teşvik etmiştir.

Bu hakikati Kanuni Sultan Süleyman da şu veciz ifadelerle dile getirmektedir.

***Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi,***
***Olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi…***

Değerli Müslümanlar!

Sağlık nimetinin kıymetini takdir etmek ve korumak bizim en başta gelen görevimizdir. Bu da nimet elde iken kıymetinin bilinmesine bağlıdır. Ne yazık ki, insanoğlu sağlığının kıymetini hastalanınca veya kaybedince anlar.

Efendimiz (as) bu gerçeğe dikkat çekerek şöyle buyurmuşlardır;

"İki nimet vardır ki insanların çoğu bunlarda aldanmıştır. O nimetler: Sağlık ve boş vakittir.**(4)**

Sağlıklı ve huzurlu bir toplum oluşturmayı hedefleyen İslam, getirdiği bir takım yasaklarla insan sağlığını korumayı amaçlamıştır. Fert ve toplum sağlığı açısından zararlı olan uyuşturucu, alkollü içki ve zina gibi şeyleri haram kılmış ve bunlardan uzak durmamızı emretmiştir. **(5)**

İnsana bahşedilen sağlık nimetini koruyup bedenimizin bizim üzerimizdeki hakkını ödememiz için maddi ve manevi temizliğe dikkat etmeli, Yeme-içme konusunda aşırılığa kaçılmasının çeşitli hastalıklara sebep olduğunu bilerek dengeli beslenmeli, hastalıklara düşmemizi kolaylaştıran alkollü içecekler, sigara, uyuşturucu, zina, vb. yasaklardan uzak durmalı, yaşadığımız evlerimizin, çalıştığımız işyerlerinin, insanların gelip geçtiği çarşı pazar ve sokaklarımızın temiz ve bakımlı olmasına özen göstermeliyiz.

Aziz Müslümanlar;

Sağlığın korunmasına yönelik bütün dini öğütler insanın hem vücut hem de ruh sağlığını kapsar. Bunun için beden sağlığımızı korumaya çalışırken ruh sağlığımızı da ihmal etmemeliyiz. Allaha iman etmenin gereğini ortaya koyalım. Peygamberimizin bize öğrettiği "Allah'ım! Vücuduma, kulağıma, gözüme afiyet ver."**(6)** vb. duaları yapmalı; haramlardan, yalan, gıybet, iftira, söz taşıma, kıskançlık, başkalarının kusurlarını ayıplarını araştırma, dünya ve mal hırsı ile stresten uzak durmalıyız ki sağlıklı olabilelim.

Hutbemizi sevgili peygamberimizin bir hadisi şerifi ile bitirelim;

"Beş şey gelmeden önce beş şeyin kıymetini bilin. Ölüm gelmeden önce hayatın, hastalık gelmeden önce sağlığın, meşguliyet gelmeden önce boş zamanın, İhtiyarlık gelmeden önce gençliğin, Fakirlik gelmeden önce zenginliğin… **(7)**

*Hazırlayan: Ali ŞEN*
*Din Hizmetleri ve Eğitimi Şube Müdürü*
*Redaksiyon: İl İrşat Kurulu*

Dipnotlar:

**[1]. Nahl 18**
**2.Tirmizi Deâvât 105**
**3.Müslim Kader 34**
**4.Buhari Rikak,1- Tirmizi Zühd-1**
**5.Maide5/90-İsra 17/32**
**6.Buhari Rikak-3 Tirmizi Zühd-25**
**7.Hâkim, Müstedrek, IV, 341; Buhârî, Rikak, 3; Tirmizî, Zühd, 25**