**HUZUR VEREN İBADET, ZİKRULLAH**

Zikir kavramı sözlükte bir şeyi telâffuz etmek, ezberlemek, muhafaza etmek, ders edinmek, çokça okuyarak bir şeyin ezberlenmesini kolaylaştırmak bir şeye yönelerek onu ezberlemek, okumak, anlamak,[[1]](#footnote-1) unutmamak, istenilen şeyin zihne döndürülmesi, hatırlama, anma, hatırlatma ve bildiğimiz şeyleri sürekli akılda tutmak anlamlarına gelmektedir.[[2]](#footnote-2) "

Yüce Allah’ı anmak, hatırlamak olan zikrin amacı, insan gönlünü ve düşüncelerini Allah sevgisi ile doldurmaktır. Rabbin dışında kalan bütün varlıklardan onlara duyulan nefsani arzu ve isteklerden gönlü arıtıp, onu ilahi aşkla tanıştırıp huzura kavuşturmaktır. Böylece gönlü Allah sevgisi ile çarpan bir kulun Rabbinin güzel isimlerini, sıfatlarını anarak, tekrarlayarak yaptığı bütün ibadetlerin tamamı zikir olacaktır.

Zikir, insana sevap kazandıran her türlü amelin genel adıdır.[[3]](#footnote-3) Çünkü "zikir", Allah'ı unutmamak, O'ndan gafil bulunmamak ve O'na itaat etmektir. Bütün ibadetlerin gayesi ve aslı Allah’ı hatırlamak ve O’na itaat etmektir. Allah’a itaat ise, Kur’an veya hadislerde yer alan bir takım güzel sözleri sadece söylemek veya tekrarlamak değil; bilakis her halükarda Allah’a kulluk şuuru içerisinde bulunmak ve tam bir teslimiyet göstermek, her hal ve şartta O’nun sürekli bizi gözetlediğini zihnimizde yerleştirmektir.

Allah Teâlâ, yarattığı canlı-cansız bütün mahlûkâtına kendini tanıtmış ve onları dâimî bir sûrette zikirle vazîfelendirmiştir. Bu sebeple mahlûkâtın hepsi, bizim idrâkimiz dışında, kendi dillerince ve sürekli zikir hâlindedir. Yani Allâh’ı tanıyıp itaat etme özelliği sadece insana has bir durum değildir.

تُسَبِّحُ لَهُ السَّمٰوَاتُ السَّبْعُ وَالْاَرْضُ وَمَنْ فٖيهِنَّ وَاِنْ مِنْ شَیْءٍ اِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهٖ وَلٰكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبٖيحَهُمْ اِنَّهُ كَانَ حَلٖيمًا غَفُورًا

“Yedi gök, yer ve bunların içinde bulunanlar Allah'ı tespih ederler. Her şey O'nu hamd ile tespih eder. Ancak, siz onların tespihlerini anlamazsınız. O, halîm'dir (hemen cezalandırmaz, mühlet verir), çok bağışlayandır.”[[4]](#footnote-4)

**Zikrin Çeşitleri**

Tasavvuf ehli, zikri, yapılış şekillerine göre çeşitli kısımlara ayırmışlardır. Bu anlamda sesli olarak yapılan zikre, cehrî zikir; zikredenin sadece kendisinin duyabileceği bir şekilde alçak sesle yapılan zikre, hafî zikir; belli kelime ve ibarelerin telaffuz edilmesi suretiyle yapılan zikre, lisanî zikir; zikredilenin kalpte düşünülmesi ve tefekkür edilmesi veya kalbin zikredilenin huzurunda bulunması suretiyle yapılan zikre de kalbî zikir denilmiştir.[[5]](#footnote-5)

**Dil ile Zikir:**

Allah’ı güzel isimleri ve sıfatlarıyla anmak, övmek, yüceltmek noksan sıfatlardan tenzih etmektir. Allah’ın varlığını, birliğini, eşi ve benzeri olmadığını ifade eden cümleleri söyleyen, dua eden, Kur’an okuyan, öğrenen ve öğreten dili ile Allah’ı zikretmiş olur ki, dil ile yapılan zikir, kalple yapılan zikre delalet etmektedir. Çünkü dil kalbin tercümanıdır.

يَا اَيُّهَا الَّذٖينَ اٰمَنُوا اِذَا لَقٖيتُمْ فِئَةً فَاثْبُتُوا وَاذْكُرُوا اللّٰهَ كَثٖيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Ey iman edenler! (Savaş için) bir toplulukla karşılaştığınız zaman sebat edin ve Allah'ı çok anın ki kurtuluşa eresiniz.”[[6]](#footnote-6)

وَاذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلْ اِلَيْهِ تَبْتٖيلًا

“Rabbinin adını an ve bütün benliğinle O'na yönel.”[[7]](#footnote-7) Âyet-i kerîmeleri dil ile zikri ifade etmektedir.

Müminin kalbinin dilin zikrine karşı duyarlı olduğu konusu ise Kur’an’da şöyle bildirilmiştir:

اَلَّذٖينَ اِذَا ذُكِرَ اللّٰهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَالصَّابِرٖينَ عَلٰى مَا اَصَابَهُمْ وَالْمُقٖيمِى الصَّلٰوةِ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ

“Onlar, Allah anıldığı zaman kalpleri ürperen, başlarına gelen musibetlere sabreden, namazı dosdoğru kılan ve kendilerine rızık olarak verdiklerimizden Allah yolunda harcayan kimselerdir.”[[8]](#footnote-8)

وَاِذَا ذُكِرَ اللّٰهُ وَحْدَهُ اشْمَاَزَّتْ قُلُوبُ الَّذٖينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْاٰخِرَةِ وَاِذَا ذُكِرَ الَّذٖينَ مِنْ دُونِهٖ اِذَا هُمْ يَسْتَبْشِرُونَ

“Allah, bir tek (ilâh) olarak anıldığında ahirete inanmayanların kalpleri daralır. Allah'tan başkaları (ilâhları) anıldığında bakarsın sevinirler.”[[9]](#footnote-9)

Hadisi Şeriflerde ise Resûlullah (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

أيُّ الأعمالِ أحبُّ إلى اللهِ قال أن تموتَ ولسانُك رطْبٌ من ذكرِ اللهِ

“Amellerin hangisi Allah’a daha sevimlidir? Sorusuna, “ölünceye kadar dil ile sürekli Allah’ı zikretmektir” cevabını vermiştir.”[[10]](#footnote-10)

Yüce Allah’ın (c.c.)

عن أبي هريرة: قال اللهُ تبارَك وتعالى: أنا مع عبدِي ما ذكَرني وتحرَّكَتْ بي شَفَتاهُ

“Beni zikrettiği ve beni anmak için dudaklarını hareket ettirdiği zaman ben kulumla beraberim” buyurduğunu haber veren[[11]](#footnote-11) Peygamberimiz (s.a.s.) Allah’ı zikretmeyen toplumun ziyan içinde olduğunu bildirmiş ve müminleri Allah’ı zikretmeye teşvik etmiştir.

أنَّ رجُلًا قال يا رسولَ اللهِ إنَّ شرائعَ الإسلامِ قد كثُرت عليَّ فأخبِرني بشيءٍ أتشبَّثُ به قال: لا يَزالُ لِسانُكَ رَطبًا من ذكرِ اللهِ

“Ey Allah’ın Rasûlü! İslam’ın alametleri bana çok geldi, (hepsini yapamıyorum), bana bir görev bildir ki ona yapışayım” diyen birisine, “Dilini devamlı Allah’ın zikri ile meşgul et” buyurmuştur.[[12]](#footnote-12)

عن أبي هريرة: إذا مررتم برياضِ الجنَّةِ فارتَعوا قلتُ: يا رسولَ اللَّهِ وما رياضُ الجنَّةِ؟ قالَ: المساجِدُ. قلتُ: وما الرَّتعُ يا رسولَ اللَّهِ؟ قالَ: سبحانَ اللَّهِ والحمدُ للَّهِ ولا إلَهَ إلّا اللَّهُ واللهُ أكبرُ

“Cennet bahçelerine uğradığınız zaman, nimetlerinden bolca yararlanın” buyurdu. Ben, “Ey Allah’ın Elçisi! Cennet bahçelerinden maksat nedir? diye sordum, “Camilerdir” buyurdu. “Camilerin nimeti nedir?” Ey Allah’ın Elçisi” dedim. “Sübhanellahi ve’l-hamdü lillahi ve lâ ilâhe illellâhü vallahü ekber (Allah’ı noksan sıfatlardan tenzih ederim, her türlü övgü Allah’a mahsustur. Allah’tan başka ilah yoktur ve Allah en büyüktür) cümlelerini söylemektir” buyurdu.[[13]](#footnote-13)

Bu ve benzeri hadis-i şerifler vesilesiyle Efendimiz (s.a.s.), hem dil ile zikrin önemini, hem de dil ile zikrin nasıl yapılacağını bizlere öğretmektedir. Bunlar da; Sübhânellâh, elhamdülillâh, lâilâhe illellâh, Allâhü ekber şeklinde söylenen tesbih, tahmîd, tehlil ve tekbir cümleleridir.

**Kalp ile Zikir:**

Maddi/ cismâni olarak kalp, göğsün sol ortasında, sol memenin iki parmak altında, iki akciğeri birbirinden ayıran, kan dolaşımını sağlayan, yumruk kadar, çam kozalağı şeklinde bir et parçasıdır. Mecâzi anlamda kalp ise; inanç, duygu ve düşüncenin; sevgi şefkat ve merhametin; düşünme anlama ve kavramanın; korkma, sevinme ve üzülmenin; niyet, irade ve azmin kaynağıdır. O, iyi ve sağlıklı olunca bütün vücud da maddeten ve ma’nen iyi ve sağlıklı olur. O bozulursa, bütün vücudun mânevî sağlığı bozulur. İnsanın gönlü oradadır. Kalp dinî yönden akıl ve idrak aleti ve aracıdır. İnsan, imanı, mânevî hakikatleri onunla anlar ve kavrar. Allah insanın zâhirine, dışına, sûretine değil kalbine nazar eder, kalbinin sâfîliğine göre mükafât verir.

Kur’an’ı Kerim’de kalp maddi anlamda kullanılmakla birlikte[[14]](#footnote-14) daha çok mecazi anlamda kullanılmıştır.

ذٰلِكَ وَمَنْ يُعَظِّمْ شَعَائِرَ اللّٰهِ فَاِنَّهَا مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ

“Bu böyle. Her kim de Allah'ın nişanelerini (kurbanlıklarını) yüceltirse, şüphesiz ki bu kalplerin takvasından (Allah'a karşı gelmekten sakınmasından)dır.”[[15]](#footnote-15)

اَلَّذٖينَ اٰمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللّٰهِ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“Onlar, inananlar ve kalpleri Allah'ı anmakla huzura kavuşanlardır. Biliniz ki, kalpler ancak Allah'ı anmakla huzur bulur.”[[16]](#footnote-16) Allah’ın hidayete erdirdiği kimseler Allah’a ve Kur’an’a gönülden ve samimi olarak inanan, Kur’ân-ı Kerîm’i okumakla ve Allah’ın adını anmakla kalpleri huzur, ruhları sükûnet bulan kimselerdir.

23.60\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*وَالَّذٖينَ يُؤْتُونَ مَا اٰتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجِلَةٌ اَنَّهُمْ اِلٰى رَبِّهِمْ رَاجِعُونَ
“Rablerine dönecekleri için verdiklerini kalpleri ürpererek verenlerdir”[[17]](#footnote-17)

اَفَلَمْ يَسٖيرُوا فِى الْاَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا اَوْ اٰذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَاِنَّهَا لَا تَعْمَى الْاَبْصَارُ وَلٰكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتٖى فِى الصُّدُورِ

“Yeryüzünde gezip dolaşmadılar mı ki, düşünecek kalpleri, işitecek kulakları olsun? (Dolaştılar, ama ibret almadılar). Çünkü gerçekte gözler değil, göğüslerdeki kalpler (kalp gözleri) kör olur.”[[18]](#footnote-18)

Merhum Elmalılı Hamdi Yazır zikrin, dille, kalple ve bedenle yapılacağını beyan ettikten sonra kalple yapılan zikri şu ifadelerle açıklamıştır;

Kalb ile zikir, gönülden anmaktır ki, başlıca üç çeşittir:

1- Allah'ın varlığını gösteren delilleri düşünmek, şüpheleri atarak Allah'ın isim ve sıfatlarını tefekkür etmek (düşünmek) tir.

2- Allah'ın koyduğu hükümleri, kulluk vazifelerimizi, yani Allah'ın bildirdiği sorumlulukları, onlarla ilgili hükümleri, emir ve yasakları, Allah'ın vaadini, tehdidini ve bunların delillerini düşünmektir.

3- Maddi ve manevi varlıkları, bunlardaki yaratılış sırlarını seyredip düşünmekle zerrenin kutsal âleme bir ayna olduğunu görmektir. Bu aynaya, gereği gibi bakanların gözüne, o güzellik ve büyüklük âleminin nurları yansır. Bir anlık hisle bundan alınacak olan müşahede zevkinin bir göz kırpacak kadar süren parıltısı bile dünyalara değer. Bu zikir makamının hiç sonu yoktur. Bu noktada insan kendinden ve dünyadan geçer, bütün hisleri hakka bağlanır. Hatta zikirden ve zikredenden bir isim ve eser kalmaz da, hissedilen yalnız zikredilenden ibaret olur. Gerçi bu makamın sözünü edenler çoktur, fakat buna erenlerin sözle alakası yoktur.[[19]](#footnote-19)

اِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذٖينَ اِذَا ذُكِرَ اللّٰهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَاِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ اٰيَاتُهُ زَادَتْهُمْ اٖيمَانًا وَعَلٰى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَاَلَّذٖينَ يُقٖيمُونَ الصَّلٰوةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ

“Müminler ancak o kimselerdir ki; Allah anıldığı zaman kalpleri ürperir. O'nun âyetleri kendilerine okunduğu zaman (bu) onların imanlarını artırır. Onlar sadece Rablerine tevekkül ederler. Onlar namazı dosdoğru kılan, kendilerine rızık olarak verdiğimiz şeylerden Allah yolunda harcayan kimselerdir.”[[20]](#footnote-20)

Müminler, inandıkları, her an tesbih ettikleri Rablerini hiç bir zaman unutmaz ve O’ndan gafil olarak yaşamazlar. Yüce Allah’a karşı duydukları sevgi ve takva duygusu, süreklilik arzeder. Onlar devamlı bir şekilde Allah’ı zikrederler. Bu zikir (anma), sadece unutulan şeyin tekrar akla getirilmesi değil, bilakis; sürekli kalpte ve benlikte olan Allah’ın varlığını tekrar hatırlayarak, O’nun nimet verici olduğunu itiraf etmek şeklinde olur.

Kalple zikirden cismani olmayan kalbin zikri anlaşılmalıdır. Bu da Allah’ın varlığını birliğini, niteliklerini, yüceliklerini ve eşsizliğini kabul etmek, Allah’ı Kur’an’da anlatıldığı ve tanıtıldığı şekilde tanımak ve bilmektir.

Allah Resûlü bir hadisi şeriflerinde şöyle buyurmuştur;

 إنَّ لِكُلِّ شَيْءٍ سِقالَةً، وإنَّ سِقالَةَالقلوبِ ذِكْرُ اللهِ،

“Her şeyin bir cilası vardır. Kalbin cilası da Allah’ı zikirdir”[[21]](#footnote-21)

**Bedenle Zikir:**

Bedenin her bir uzvunu Allah’ın emrettiği işlerle meşgul etmek ve yasakladığı şeylerden de alıkoymaktır. Örneğin gözün görevi gerçekleri, Allah’ın varlığına delalet eden kevnî ve kitabî ayetleri görmesi, haram ve günah olan şeylere bakmaması, kulağın görevi Allah’ın ve Resûlünün sözlerini dinlemesi, yasak ve haram olan şeyleri dinlemekten sakınmasıdır. Aklın görevi ise gerçekleri idrak etmesidir. Kısacası insan, bütün uzuvlarını Rabbinin emir ve yasakları doğrultusunda faydalı olan işlerde kullanması, namaz, oruç, hac vb. ibadetleri yerine getirmesi Allah’ı (c.c.) bedenle zikretmesi demektir.

Ümmü’d-Derdâ (r.a.) “Eğer namaz kılarsan bu, Allah’ı zikirdir. Eğer oruç tutarsan bu da Allah’ı zikirdir. İşlediğin her hayırlı amel Allah’ı zikirdir. Her türlü şerden kaçınmak da Allah’ı zikirdir…”demiştir.[[22]](#footnote-22)

Sadece Allah’ı zihinde tutmak, düşünmek inanmak dil ile zikir cümlelerini söylemek, “Allah’ı zikredin” emrini yerine getirmek için yeterli değildir. Kur’an ve sahih hadislerde emredilenleri yapmak, haramlardan ve yasaklardan da kaçınmak gerekir.

Nitekim Kur’an’ı Kerim’de Cuma namazı ve beş vakit namaz (Allah’ı zikir) olarak ifade edilmiştir. Ankebût suresinde Rabbimiz:

اُتْلُ مَٓا اُو۫حِيَ اِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَاَقِمِ الصَّلٰوةَۜ اِنَّ الصَّلٰوةَ تَنْهٰى عَنِ الْفَحْشَٓاءِ وَالْمُنْكَرِۜ وَلَذِكْرُ اللّٰهِ اَكْبَرُۜ وَاللّٰهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ

Kitaptan sana vahyedilenleri oku, namazı özenle kıl. Kuşkusuz namaz hayâsızlıktan ve kötülükten meneder. Allah’ı anmak her şeyden önemlidir. Allah yaptıklarınızı bilir.” (Ankebût; 29/45) buyurmuştur.

 “Allah’ı anmak” diye çevrilen zikrullahtan maksat namazdır. Nitekim Cum‘a sûresinde de cuma namazı için aynı tabir kullanılmıştır. Namazın zikir kelimesiyle anılması, onun tam bir ibadet bilinciyle, Allah’ın huzurunda bulunulduğu şuuru ve sorumluluğu ile eda edilmesi şartıyladır ki belirtilen ahlâkî etkiyi gösterecek kaliteye ulaşmış olacağını ima eder. Bu şekilde namaz kılarak Allah’ı anmak en büyük ibadettir. Namazın insandaki Allah şuurunu güçlendirme işlevi, diğer faydalarından daha önemlidir. Âyette namazın böyle bir bilinç ve sorumluluk duygusundan uzak olarak kılındığı oranda ibadet kalitesini de kaybedeceğine işaret vardır.

يَٓا اَيُّهَا الَّذ۪ينَ اٰمَنُٓوا اِذَا نُودِيَ لِلصَّلٰوةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا اِلٰى ذِكْرِ اللّٰهِ وَذَرُوا الْبَيْعَۜ ذٰلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ اِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ

“Ey iman edenler! Cuma günü namaz için çağrı yapıldığında Allah’ı anmaya koşun ve alışverişi bırakın. Eğer bilirseniz, bu sizin için çok hayırlıdır.” (Cuma; 62,9)

Âyetin “Allah’ı anmaya koşun” diye çevrilen kısmında “Allah’ı anmak”tan maksadın cuma namazının ayrılmaz bir parçası olan hutbe ile birlikte iki rek‘atlık farz namaz olduğu genellikle ifade edilir. Hatta mezhep imamlarından Ebû Hanîfe buradaki “Allah’ı anma” ifadesine dayanarak, hutbenin rüknünü “Allah’a hamd, O’nu tesbih ve tehlil etmek” şeklinde belirlemiş yani bu şekilde hutbenin asgari gereğinin yerine getirilmiş olacağına hükmetmiştir.

ALLAH’I ÇOKÇA ZİKRETMEK, ALLAH’IN EMRİDİR

وَاذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَاَصٖيلًا

“Sabah akşam Rabbinin adını an.”[[23]](#footnote-23)

وَاذْكُرْ رَبَّكَ فٖى نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخٖيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْاٰصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلٖينَ

Rabbini, içinden yalvararak ve korkarak, yüksek olmayan bir sesle sabah-akşam zikret ve gafillerden olma.”[[24]](#footnote-24)

يَا اَيُّهَا الَّذٖينَ اٰمَنُوا اِذَا لَقٖيتُمْ فِئَةً فَاثْبُتُوا وَاذْكُرُوا اللّٰهَ كَثٖيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Ey iman edenler! (Savaş için) bir toplulukla karşılaştığınız zaman sebat edin ve Allah'ı çok anın ki kurtuluşa eresiniz.”[[25]](#footnote-25)

يَا اَيُّهَا الَّذٖينَ اٰمَنُوا اذْكُرُوا اللّٰهَ ذِكْرًا كَثٖيرًا

“Ey iman edenler! Allah'ı çokça zikredin.”[[26]](#footnote-26)

فَاذْكُرُونٖى اَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لٖى وَلَا تَكْفُرُون

“Öyleyse yalnız beni anın ki ben de sizi anayım. Bana şükredin, sakın nankörlük etmeyin.”[[27]](#footnote-27)

“Zikret” ve “zikredin” emirleri vücûb ifade etmektedir. Yani insanların Allah’ı (c.c.) zikretmeleri farz bir görevdir.

Bu görevi yerine getirmek itaat ve sevâbı gerektirirken, terketmek ise isyan ve günahı gerektirir.

**Akıllı Kimseler**

اَلَّذٖينَ يَذْكُرُونَ اللّٰهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلٰى جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فٖى خَلْقِ السَّمٰوَاتِ وَالْاَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هٰذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

“Onlar ayaktayken, otururken ve yanları üzerine yatarken Allah'ı anarlar. Göklerin ve yerin yaratılışı üzerinde düşünürler. "Rabbimiz! Bunu boş yere yaratmadın, seni eksikliklerden uzak tutarız. Bizi ateş azabından koru" derler.”[[28]](#footnote-28)

**Hakiki Müminler**

اَلَمْ يَاْنِ لِلَّذٖينَ اٰمَنُوا اَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللّٰهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذٖينَ اُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ عَلَيْهِمُ الْاَمَدُ فَقَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَكَثٖيرٌ مِنْهُمْ فَاسِقُونَ

“İman edenlerin Allah'ı zikretmekten ve inen haktan dolayı kalplerinin saygı ile ürpermesinin zamanı gelmedi mi? Daha önce kendilerine kitap verilip de, üzerinden uzun zaman geçen, böylece kalpleri katılaşanlar gibi olmasınlar. Onlardan birçoğu fasık kimselerdir.”[[29]](#footnote-29)

رِجَالٌ لَا تُلْهٖيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللّٰهِ وَاِقَامِ الصَّلٰوةِ وَاٖيتَاءِ الزَّكٰوةِ يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فٖيهِ الْقُلُوبُ وَالْاَبْصَارُ

“Allah'ın, yüceltilmesine ve içlerinde adının anılmasına izin verdiği evlerde hiçbir ticaretin ve hiçbir alışverişin kendilerini, Allah'ı anmaktan, namazı kılmaktan, zekâtı vermekten alıkoymadığı birtakım adamlar, buralarda sabah akşam O'nu tesbih ederler. Onlar, kalplerin ve gözlerin dikilip kalacağı bir günden korkarlar.”[[30]](#footnote-30)

**Kâfirler**

اِنَّ الْمُنَافِقٖينَ يُخَادِعُونَ اللّٰهَ وَهُوَ خَادِعُهُمْ وَاِذَا قَامُوا اِلَى الصَّلٰوةِ قَامُوا كُسَالٰى يُرَاؤُنَ النَّاسَ وَلَا يَذْكُرُونَ اللّٰهَ اِلَّا قَلٖيلًا

“Münafıklar, Allah'ı aldatmaya çalışırlar. Allah da onların bu çabalarını başlarına geçirir. Onlar, namaza kalktıkları zaman tembel tembel kalkarlar, insanlara gösteriş yaparlar ve Allah'ı pek az anarlar.”[[31]](#footnote-31)

اَفَمَنْ شَرَحَ اللّٰهُ صَدْرَهُ لِلْاِسْلَامِ فَهُوَ عَلٰى نُورٍ مِنْ رَبِّهٖ فَوَيْلٌ لِلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مِنْ ذِكْرِ اللّٰهِ اُولٰئِكَ فٖى ضَلَالٍ مُبٖينٍ

“Allah'ın, göğsünü İslâm'a açtığı, böylece Rabbinden bir nur üzere bulunan kimse, kalbi imana kapalı kimse gibi midir? Allah'ın zikrine karşı kalpleri katı olanların vay hâline! İşte onlar açık bir sapıklık içindedirler.”[[32]](#footnote-32)

“Allah’ı anma konusunda kalpleri katılaşanlar” dan maksat, gönüllerinde Allah’a yer vermeyen, putperest Araplar’ın yaptığı gibi, sorulduğunda O’na inandıklarını söyleseler bile, hayatlarında bu inancın izi görülmeyen, kendilerine yapılan uyarılardan akıllarını kullanarak yararlanmasını bilmeyen, hakikatlere karşı duyarsız hale gelmiş kimselerdir. İnanç ve değerler konusunda doğru ile yanlışı, iyi ile kötüyü, yararlı ile zararlıyı ayırma kaygısı taşımadıkları, bu husustaki yeteneklerini de körelttikleri için âyette bunların “apaçık bir sapkınlık” içinde bulundukları bildirilmektedir.

وَمَنْ اَعْرَضَ عَنْ ذِكْرٖى فَاِنَّ لَهُ مَعٖيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيٰمَةِ اَعْمٰى

"Her kim de benim zikrimden (Kur'an'dan) yüz çevirirse, mutlaka ona dar bir geçim vardır. Bir de onu kıyamet gününde kör olarak haşrederiz."[[33]](#footnote-33)

Âyette ifadesini bulan “Allah’ı anmaktan yüz çevirme”, Allah’ı inkâr etme, O’nun gösterdiği yolu beğenmeme, öğütlerine kulak asmama gibi mânalarla açıklanmıştır. Aynı âyette söz konusu edilen “sıkıntılı hayat”ın mahiyeti ve nerede olacağı hususunda ise ilk dönem müfessirlerinden farklı rivayet ve yorumlar nakledilmiştir. Burada sözü edilen sıkıntılı yaşantının kabir hayatı aşamasıyla ilgili olduğu veya âhirette yaşanacak sıkıntılara işaret edildiği rivayetlerinin yanı sıra dünya hayatındaki sıkıntılar anlamına ağırlık veren rivayet ve izahlar da vardır. Dünya hayatındaki sıkıntı, bu tür kimselerin maddî açıdan bolluk içinde olsalar bile, inançsızlığın, yanlış hedeflere yönelmenin, haram yollardan kazanmanın verdiği psikolojik baskı altında büyük bir darlık ve sıkıntı hissedecekleri, Allah’ın hoşnutluğunu kazanma amacının mutluluğundan yoksun kalmanın ıstırabını tadacakları şeklinde yorumlanabilir (bk. Taberî, XVI, 225-227). Allah’a ve âhirete inanmayanların, inananlara göre çok daha dar bir maddî-mânevî alan tasavvuru ve bu tasavvura bağlı darlık içinde yaşayacakları da ayrı bir gerçektir.

اِسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَاَنْسٰیهُمْ ذِكْرَ اللّٰهِ اُولٰئِكَ حِزْبُ الشَّيْطَانِ اَلَا اِنَّ حِزْبَ الشَّيْطَانِ هُمُ الْخَاسِرُونَ

“- Şeytan onları hâkimiyeti altına alıp kendilerine Allah'ı anmayı unutturmuştur. İşte onlar şeytanın tarafında olanlardır. İyi bilin ki, şeytanın tarafında olanlar ziyana uğrayanların ta kendileridir”[[34]](#footnote-34)

**Her Hal ve Şartta Allah’ı Zikretmekten Gafil Olmamak**

يَا اَيُّهَا الَّذٖينَ اٰمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ اَمْوَالُكُمْ وَلَا اَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللّٰهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذٰلِكَ فَاُولٰئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ

“Ey iman edenler! Mallarınız ve evlatlarınız sizi, Allah'ı zikretmekten alıkoymasın. Her kim bunu yaparsa, işte onlar ziyana uğrayanların ta kendileridir.”[[35]](#footnote-35)

Âyetten açıkça anlaşıldığı üzere burada kişiye yüklenen ödev, onun ailesiyle ilgilenmemesi, kazanç sağlayıcı işlerle meşgul olmaması değil, hayatın tabii akışı içinde ve insanın doğasının bir gereği olarak zaten gösterilmekte olan bu ilgi ve meşguliyetin, hayatın gerçek anlamını unutturacak ve Allah’a kul olma bilincini yitirmeye yol açacak bir sapmaya yol açmamasıdır. (ayrıca bk. Âl-i İmrân 3/14; Enfâl 8/28; Sebe’ 34/37; Tegåbün 64/14)

İnsan kendisini dünya telâşının anaforuna kaptırırsa, âhiret için bir şeyler yapmak gerektiğine inansa bile, henüz önünde uzun bir ömür bulunduğunu düşünüp varlık amacına ilişkin görevlerini ileriye erteleme gibi yanılgılara kapılır. Değişmez gerçek olan ölümle yüz yüze geldiği zaman ise kendisine ek süre verilmesi için yalvarır. Ama sınav süresi dolmuş, artık sıra değerlendirmeye gelmiştir.

Hadis-i Şerif’lerde Efendimiz (s.a.s)

مَثَلُ الذي يَذْكُرُ رَبَّهُ والذي لايَذْكُرُ رَبَّهُ، مَثَلُ الحَيِّ والمَيِّتِ.

“Rabbini zikreden ve zikretmeyen kimselerin durumu ölü ve diri kimse gibidir.”[[36]](#footnote-36)

مَثَلُ البيتِ الذي يُذكَرُ اللهُ فيه ومَثَلُ البيتِ الذي لا يُذكَرُ اللهُ فيه كمَثَلِ الحيِّ والميِّتِ

“İçinde Allah’ın zikredildiği ev ile zikredilmeyen ev ölü ve diri kimselerin durumu gibidir.”[[37]](#footnote-37)

عن أبي سعيد الخدري: أنَّ رسولَ اللهِ - ﷺ - سُئِلَ: أيُّالعبادِ أَفْضَلُ وأرفعُ درجةً عندَ اللهِ يومَ القيامةِ؟ ! قال: الذاكرونَ اللهَ كثيرًا والذاكِراتُ

Ebu Said (r.a.) Rasûlullah’a:

“Kıyamet gününde Allah katında derece bakımından en faziletli insanlar hangileridir? diye soruldu. Hz. Peygamber: “Allah’ı çok zikreden erkekler ve Allah’ı çok zikreden kadınlardır” cevabını verdi demiştir.[[38]](#footnote-38)

عن معاذ بن جبل:] أخذَ بِيدي رسولُ اللَّهِ ﷺ فقالَ: إنِّيلأحبُّكَ يا معاذُ فقُلتُ: وأنا أحبُّكَ يا رسولَ اللَّهِ قالَ: فلا تَدَعْ أنتقولَ في دُبُرِ كلِّ صلاةٍ: اللهُمَّ أعنِّي على ذِكرِكَ وشُكرِكَ وحسنِ عبادتِكَ

“Ey Muâz, Allah’a yemin ederim ki, ben seni gerçekten seviyorum demiştir. Muaz b. Cebel de Peygamberimiz (s.a.s.)’e Ey Allah’ın Elçisi ben de seni seviyorum karşılığını vermiştir. Sonra da ey Muâz sana her namazın sonunda: “Allahım! Seni anmak, sana şükretmek ve sana güzelce kulluk etmekte bana yardım et!” duasını hiç bırakmamanı tavsiye ediyorum.”[[39]](#footnote-39) Buyurmuştur.

عن أبي هريرة إنَّ لِلَّهِ تَبارَكَ وَتَعالى مَلائِكَةً سَيّارَةً، فُضُلًا يَتَبَّعُونَ مَجالِسَ الذِّكْرِ، فَإِذا وَجَدُوا مَجْلِسًا فيه ذِكْرٌ قَعَدُوا معهُمْ، وَحَفَّبَعْضُهُمْ بَعْضًا بأَجْنِحَتِهِمْ، حتّى يَمْلَؤُوا ما بيْنَهُمْ وبيْنَ السَّماءِ الدُّنْيا، فَإِذا تَفَرَّقُوا عَرَجُوا وَصَعِدُوا إلى السَّماءِ

“Ebu Hureyre’den (r.a.)  rivayetle Rasûlullah sallallahu aleyhi ve sellem buyurdu: Muhakkak Allahu Teala’nın, gezici kıymetli melekleri vardır. Zikir meclislerini araştırırlar. Zikir meclis bulduklarında, onlarla beraber otururlar, birbirlerini kanatlarıyla kuşatarak sema ve dünya arasını doldururlar. Döndüklerinde semaya yükselirler.”[[40]](#footnote-40)

لا يَقْعُدُ قَوْمٌ يَذْكُرُونَ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ إِلّا حَفَّتْهُمُ المَلائِكَةُ، وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ، وَنَزَلَتْ عليهمِ السَّكِينَةُ، وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَن عِنْدَهُ

“Oturup Allah’ı zikreden hiçbir toplum yoktur ki, onları melekler kuşatmış, rahmet kaplamış ve üzerlerine sekînet (iç huzuru) inmiş olmasın. Allah’ta bu kimseleri katındakilerin yanında zikreder.”[[41]](#footnote-41)

**Zikrin Faydaları**

**1. Kalplere Huzur Verir:**

Ra’d Sûresi 27. ayette Cenâb-ı Hak kendisine yöneleni hidayete erdireceğini haber verdikten sonra 28. ayette şöyle buyurmuştur;

اَلَّذ۪ينَ اٰمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللّٰهِۜ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُۜ

“Bunlar, iman edenler ve Allah’ı zikrederek gönülleri huzura kavuşanlardır. Bilesiniz ki gönüller ancak Allah’ı zikrederek huzura kavuşur.”[[42]](#footnote-42)

Bu ayet-i kerîme, kalplerin gerek Kur'an okuyarak gerek Allah'ın ismini anarak mutmain olacağı, gönüllerin huzura ereceği, manevi acı ve kederlerin son bulacağını ifade etmektedir. Çünkü her şeyin başlangıç ve sonunun Allah’a bağlı olduğu, bütün sebepler zincirinin O’ndan başlayıp yine O’nda son bulacağı muhakkaktır.[[43]](#footnote-43)

**2. İnsana Yaratılış Gayesini Hatırlatır:**

اِنَّ ف۪ي خَلْقِ السَّمٰوَاتِ وَالْاَرْضِ وَاخْتِلَافِ الَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَاٰيَاتٍ لِاُو۬لِي الْاَلْبَابِۚ

اَلَّذ۪ينَ يَذْكُرُونَ اللّٰهَ قِيَاماً وَقُعُوداً وَعَلٰى جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ ف۪ي خَلْقِ السَّمٰوَاتِ وَالْاَرْضِۚ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هٰذَا بَاطِلاًۚ سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

“Göklerin ve yerin yaratılışında, gece ile gündüzün farklı oluşunda aklıselim sahipleri için elbette ibretler vardır. Onlar ayakta dururken, otururken, yatarken hep Allah’ı anarlar; göklerin ve yerin yaratılışını düşünürler: "Rabbimiz! Sen bunu boş yere yaratmadın, seni tenzih ve takdis ederiz. Bizi cehennem azabından koru!”[[44]](#footnote-44)

Kâinatın yaratılış gayesini gösteren alamet ve delilleri idrak etmek için akıl sahiplerinin mutlak manada akıllı olmaları yeterli olmayıp, gerek meşguliyet ve gerekse dinlenme hallerinin hepsinde Allah’ı zikrederek, göklerin ve yerin yaratılışı üzerinde düşünmeleri gerektiği hatırlatılmış, kâinatın yaratılış gayesine ermeyi akıl sahipleri için mümkün kılan iki özellikten bahsedilmiştir. Bu özellikler ise, “Allah’ı (c.c) zikretmek ve göklerin yerin yaratılışı hakkında tefekkür etmektir.”

**3. Nifaktan Korur:**

Allah Teâlâ’yı çokça zikretmek, nifaktan emandır. Zira münafıklar, Allah Teâlâ’yı pek az zikrederler. Allah Teâlâ münafıklar hakkında şöyle buyurmaktadır:“

اِنَّ الْمُنَافِق۪ينَ يُخَادِعُونَ اللّٰهَ وَهُوَ خَادِعُهُمْۚ وَاِذَا قَامُٓوا اِلَى الصَّلٰوةِ قَامُوا كُسَالٰىۙ يُرَٓاؤُ۫نَ النَّاسَ وَلَا يَذْكُرُونَ اللّٰهَ اِلَّا قَل۪يلاًۘ

“Münafıklar Allah’a oyun etmeye kalkışıyorlar. Hâlbuki Allah onların oyunlarını kendi başlarına çevirmektedir. Onlar namaza kalktıklarında üşenerek kalkarlar, insanlara gösteriş yaparlar, Allah’ı da pek az hatıra getirirler.”[[45]](#footnote-45)

Enes b. Malik’in rivayet ettiği hadis’i şerifte Hz. Peygamber’i Zişan şöyle buyurmaktadır:

"İşte o münafığın namazıdır, oturur da güneşi gözler, ta ki şeytanın iki boynuzu arasında olunca (doğmak ve batmak üzere iken) kalkıp (kuş gibi) gagasını yere vurup kaldırır da dört rekat namaz kılar ve Allah'ı pek az anar."[[46]](#footnote-46)

Nifak hastalığına karşı insanı koruma altına alan en sağlam zırh Allah Teâlâ’yı çokça zikretmektir.

**Sonuç**

Yüce kitabımız Kur’an, her halimizde Allah'ı hatırlama ve hatırlatmaya yönelik olarak gerçekleştirdiğimiz bütün davranışları, zikir olarak ifade etmektedir. Zikir, Allah'a kulluk şuuru içerisinde bulunmak ve tam bir teslimiyet göstermek, her hal ve şartta O'nu sürekli zihnimize yerleştirmektir. Zikir yaratıcıyı hatırda tutmak onun dileğini hayatına yansıtmaktır. Zikir, fıtratla buluşmak Allah ile hayat bulmaktır. İnsanın kendi özüne dönüşü ve kendini tanıma hakikatidir. İmanın mercii ve merkezi olan kalbi, zikirle aydınlatıp parlatma, böylece Allah’ın nurunun kulun bütün zerrelerini ve hayatını aydınlatmasıdır.

İnsanın gizli-aşikar bütün muamelelerinde ilahi kontrol ve müşahede altında olduğunu bilerek şuurlu bir şekilde yaşama gayreti içerisinde olması ise zikrin en önemli hedefidir. Bakara Sûresi 152. Ayet-i kerimede Allah Teâlâ, فَاذْكُرُون۪ٓي اَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا ل۪ي وَلَا تَكْفُرُونِ۟ “ Artık siz beni anın ki ben de sizi anayım. Bana şükredin, bana nankörlük etmeyin!”[[47]](#footnote-47) buyurarak, Kendisine şükredilmesini, nimetlerime karşı dille kalple veya beden ile veyahut da hepsiyle birden O’nu yüceltip hürmet edilmesini, emir ve yasaklarından sakınılmasını, verdiği nimetlerin yerli yerinde sarfedilmesini istemiştir.

Kur'an’ı Kerîm ihtiva ettiği gerçekler bakımından zikirdir. O, Allah'ın tekliğini, eşsizliğini, varlık ve yüceliğini bildirmekle kalmayıp, O'na karşı nasıl davranmamız gerektiğini de belirleyen bir hidayet rehberidir. Zikirde en kestirme ve en erdirici yol, Kur'an'dır. O'nu okuyup üzerinde tefekküre dalmak, en mükemmel zikirdir. Allah'ın "zikir" olarak nitelediği kitabını[[48]](#footnote-48) dünya hayatında rehber edinmeyenler, Kıyamet günü büyük bir kayıp ve pişmanlık yaşayacaklardır.

**Hazırlayan**

**Selçuk ÜRKMEZ**

**Söğütlü Vaizi**

1. ibn Manzür, Lisanu'I-Arab, 4/308. [↑](#footnote-ref-1)
2. Rağıb el-İsfehânî, Müfredât, s.178. [↑](#footnote-ref-2)
3. Elmalılı Hamdi Yazır, c.1, 5 40-543 [↑](#footnote-ref-3)
4. İsra: 17/44 [↑](#footnote-ref-4)
5. Kâşânî, Tasavvuf Sözlüğü, s. 248-250 [↑](#footnote-ref-5)
6. İsra: 8/45 [↑](#footnote-ref-6)
7. Müzzemmil: 73/8 [↑](#footnote-ref-7)
8. Hac: 22/35 [↑](#footnote-ref-8)
9. Zümer: 39/45 [↑](#footnote-ref-9)
10. Taberâni, Beyhaki, İbn Hibbân rivayet etmiştir. Bk. Münzirî, II, 395, Suyûtî, I, 362. [↑](#footnote-ref-10)
11. Buhari, Tevhid, 43, VIII, 208, [↑](#footnote-ref-11)
12. Tirmizi, Deavat, 4, V, 458, İbn. Mace, Edeb, II, 1246, “Alametleri” diye çevirilen kelimenin orjinali “şerâi”dir. Çok gelen islâmi görevlerden maksat mutlaka yapılması gereken farz görevler değildir. [↑](#footnote-ref-12)
13. Tirmizi, Deâvât, 83, V, 532 [↑](#footnote-ref-13)
14. Ahzab: 33/4 [↑](#footnote-ref-14)
15. Hac: 22/32 [↑](#footnote-ref-15)
16. Rad: 13/28 [↑](#footnote-ref-16)
17. Müminûn: 23/60 [↑](#footnote-ref-17)
18. Hac: 22/46 [↑](#footnote-ref-18)
19. Hak Dini Kur’an Dili,c.1, s.441, Bakara: 2/152 [↑](#footnote-ref-19)
20. Enfal: 8/2 [↑](#footnote-ref-20)
21. Suyûtî, ed-Dürrü’l-Mensûr fî Tefsîri’l-Me’sûr, II, 362 [↑](#footnote-ref-21)
22. Taberi, XI, 20/157 [↑](#footnote-ref-22)
23. İnsan: 76/25 [↑](#footnote-ref-23)
24. Âraf: 7/205 [↑](#footnote-ref-24)
25. Enfal: 8/45 [↑](#footnote-ref-25)
26. Ahzab: 33/41 [↑](#footnote-ref-26)
27. Bakara: 2/152 [↑](#footnote-ref-27)
28. Al-i İmran: 3/191 [↑](#footnote-ref-28)
29. Hadid: 57/16 [↑](#footnote-ref-29)
30. Nur: 24/37 [↑](#footnote-ref-30)
31. Nisa: 4/142 [↑](#footnote-ref-31)
32. Zümer: 39/22 [↑](#footnote-ref-32)
33. Taha: 20/124 [↑](#footnote-ref-33)
34. Mücadele: 58/19 [↑](#footnote-ref-34)
35. Münafikûn: 63/9 [↑](#footnote-ref-35)
36. Buhari, Deâvât, 66,VII, 168 [↑](#footnote-ref-36)
37. Müslim, Salatü’l-Müsafirîn,211,1,539 [↑](#footnote-ref-37)
38. Tirmizi, Deâvât,5, V, 458, No:3376 [↑](#footnote-ref-38)
39. Ebû Dâvûd, Vitr 26; Nesâî, Sehv 60. Ayrıca bk. Tirmizî, Zühd 30 [↑](#footnote-ref-39)
40. Müslim, Zikir, 25, III, 2069 [↑](#footnote-ref-40)
41. Müslim, Zikir,39, III, 2074, İbn.Mace, Edeb, 53, II, 1245 [↑](#footnote-ref-41)
42. Ra’d: 13/28 [↑](#footnote-ref-42)
43. Elmalı, a.g.e. III.485 [↑](#footnote-ref-43)
44. Âl-i İmrân: 3/190-191 [↑](#footnote-ref-44)
45. Nisa: 4/142 [↑](#footnote-ref-45)
46. Müslim, Mesâcid 195; Muvatta, Kur'ân 46; Ebü Dâvud, Salât 5; Tirmizî, Salât 120; Nesai, Mevakit 9 [↑](#footnote-ref-46)
47. Bakara: 2/152 [↑](#footnote-ref-47)
48. Hicr: 15/9 [↑](#footnote-ref-48)